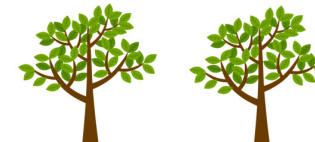
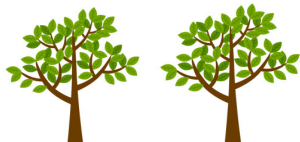


WEEKLY MENU

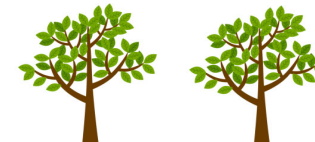


	2024/5/6 (月)	2024/5/7 (火)	2024/5/8 (水)	2024/5/9 (木)	2024/5/10 (金)
日替り 弁当	振替休日	煮込みハンバーグ フライドポテト 青菜とコーンのソテー	チキンソテー トマトソース 野菜ソテー たまごサラダ	シーフードフライ (かにクリーミーコロッケ えびミックスフライ) ポテトサラダ 切干大根の炒り煮	タンドリーチキン フライドポテト カリフラワーの レモン和え
450円		小麦/乳 エ 690 kcal / た 21.0 g / 脂 26.6 g / 食塩 3.1 g	小麦/卵/乳 エ 718 kcal / た 30.0 g / 脂 31.5 g / 食塩 2.1 g	小麦/卵/乳/えび/かに エ 615 kcal / た 14.8 g / 脂 19.4 g / 食塩 2.3 g	小麦/乳 エ 686 kcal / た 29.3 g / 脂 26.0 g / 食塩 2.4 g
カレー		カレーライス	カレーライス	カレーライス	カレーライス
330円		小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.4 g
トッピング カレー		コロッケカレー 380円	チーズオムレツカレー 440円	からあげカレー 400円	チーズイン メンチカツカレー 380円
		小麦/卵/乳 エ 697 kcal / た 11.2 g / 脂 20.0 g / 食塩 5.8 g	小麦/卵/乳 エ 696 kcal / た 12.7 g / 脂 23.5 g / 食塩 6.1 g	小麦/卵/乳 エ 708 kcal / た 16.2 g / 脂 22.1 g / 食塩 6.1 g	小麦/卵/乳 エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g
アラカルト					

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ…エネルギー/ た…たんぱく質/ 脂…脂質/ 塩…食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ))の特定原材料表示です。



WEEKLY MENU



		2024/4/29 (月)	2024/4/30 (火)	2024/5/1 (水)	2024/5/2 (木)	2024/5/3 (金)
日替り 弁当	昭和の日		豚肉と卵の炒め物 春巻 ブロッコリーの 中華和え	肉じゃが はんぺんチーズサンド キャベツとコーンの 酢の物	鶏肉の唐揚げ甘酢あん 肉しゅうまい 小松菜ともやしの ナムル	憲法記念日
		450円	小麦/卵/えび エ 643 kcal / た 26.7 g / 脂 25.5 g / 食塩 2.8 g	小麦/卵/乳 エ 655 kcal / た 19.3 g / 脂 18.2 g / 食塩 3.2 g	小麦/卵 エ 736 kcal / た 31.7 g / 脂 28.0 g / 食塩 3.4 g	
		カレー	カレーライス	カレーライス	カレーライス	
330円		小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g	小麦/乳 エ 398 kcal / た 7.6 g / 脂 4.6 g / 食塩 2.2 g		
		トッピング カレー	からあげカレー 400円	コロッケカレー 380円	チーズイン メンチカツカレー 380円	
		小麦/卵/乳 エ 708 kcal / た 16.2 g / 脂 22.1 g / 食塩 6.1 g	小麦/卵/乳 エ 697 kcal / た 11.2 g / 脂 20.0 g / 食塩 5.8 g	小麦/卵/乳 エ 734 kcal / た 14.3 g / 脂 23.6 g / 食塩 6.1 g		
アラカルト						

- 当店は国内産のお米を使用しております
- 献立が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
- 栄養素成分値 エ…エネルギー/た…たんぱく質/脂…脂質/塩…食塩相当量
- アレルギーは(卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生(ピーナッツ))の特定原材料表示です。